

「銀の認定」 活動内容 (Step1の取り組み)

健診等

- 従業員の健診受診率を100%の取り組み

健診結果の活用

- 特定保健指導の対象となった該当者の受診率50%以上の取り組み

健康づくりのための 職場環境

- 健康づくりの目標・計画を立て、実践

職場の「食」

- 従業員の仕事中の飲み物について周知、取り組み

職場の「運動」

- 毎朝のラジオ体操など歩数を増やす取り組み

職場の「禁煙」

- 敷地内全面禁煙の取り組み

「心の健康」

- メンタルヘルスケアの取り組み

基本的な活動

より実践的な活動